



CCRL

Centre Communautaire
Régional de London

SPORTS

en français!

Ontario
Trillium
Foundation

An agency of the Government of Ontario.



Fondation
Trillium
de l'Ontario

Relève du gouvernement de l'Ontario.

Témoignages de réussite

Mon garçon de 7 ans a bien aimé l'activité de soccer avec ses amis de l'école. Il était intéressé et excité d'y participer et a répété à plusieurs reprises qu'il l'aimait parce qu'il n'y avait pas de gagnants. Il est un jeune de sa classe (née en décembre) donc dans plusieurs sport il est le plus petit et le plus jeune. Merci de lui offrir un environnement positif pour être actif en français!

-Mireille Testa-

Dominique and Rowan have both participated in the after school soccer program. It has been so great for both of them. Their confidence has increased, the appreciation for physical activity in general, and their skills in soccer have increased dramatically.

I am very grateful that this program has been put into place for my children, especially since I don't have to drive them to a separate activity in the evening. Thank you!

-Amanda Pasma-

Chiffres

Nombre de participants (enfants): 425

Filles: 181

Garçons: 244

Enfants entre 4 et 6 ans: 134

Enfants entre 7 et 9 ans: 208

Enfants entre 10 et 12 ans: 76

Enfants entre 13 et 18 ans: 7



Sports offerts entre mars 2017 et mars 2018:

Ultimate (frizbee), soccer, basket, hockey en salle, jeux (introduction aux sports), zumba, karaté, savate (chiffres pas inclus en haut), goût des sports (sports mixtes)



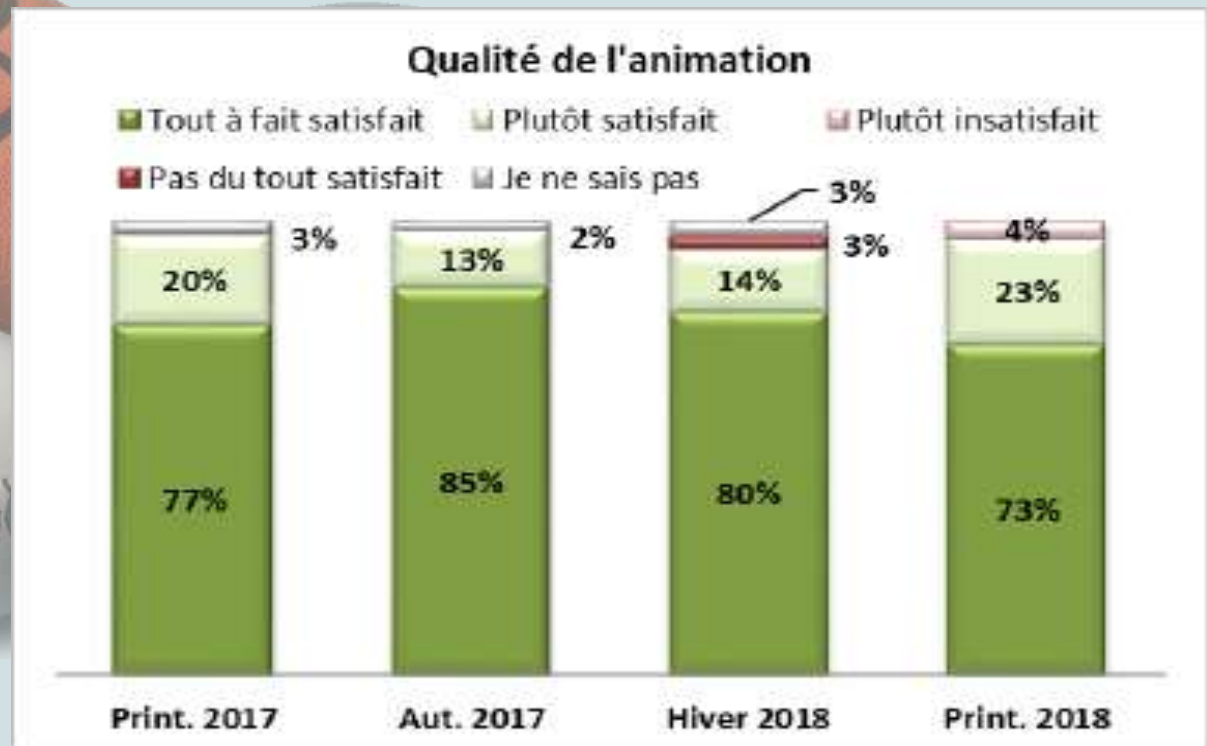
Résultats d'évaluation du programme *Littératie Physique*

Deux objectifs:

- 1) La communauté francophone de London participe à des activités physiques de qualité dans le cadre du programme *Littératie Physique*.

On atteint cet objectif par a) former du personnel pour proposer des activités physiques de qualité les entraîneurs, les éducateurs et les bénévoles et b) par proposer des lieux et des équipements de qualité, adaptés aux besoins

Point de vue
des parents:

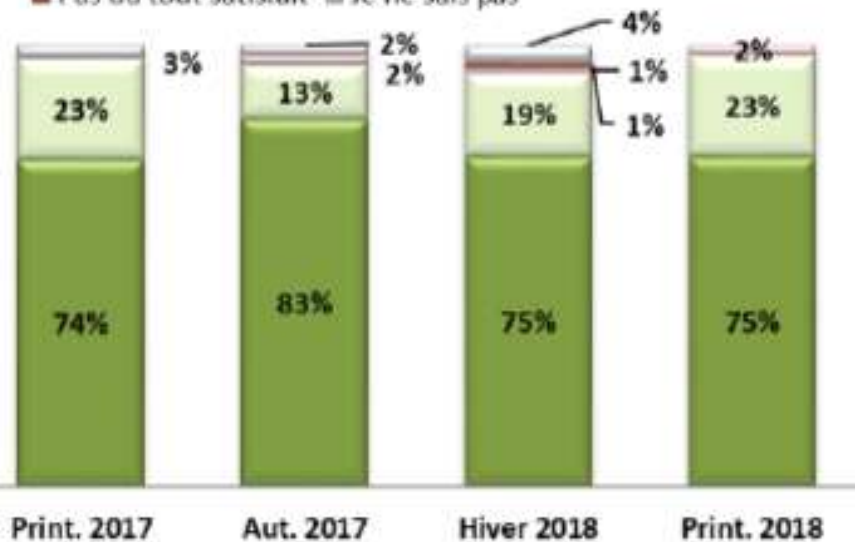


Point de vue des parents:



Qualité de l'équipement

Tout à fait satisfait Plutôt satisfait Plutôt insatisfait
Pas du tout satisfait Je ne sais pas



Accessibilité des lieux d'entraînement

Tout à fait satisfait Plutôt satisfait Plutôt insatisfait
Pas du tout satisfait Je ne sais pas



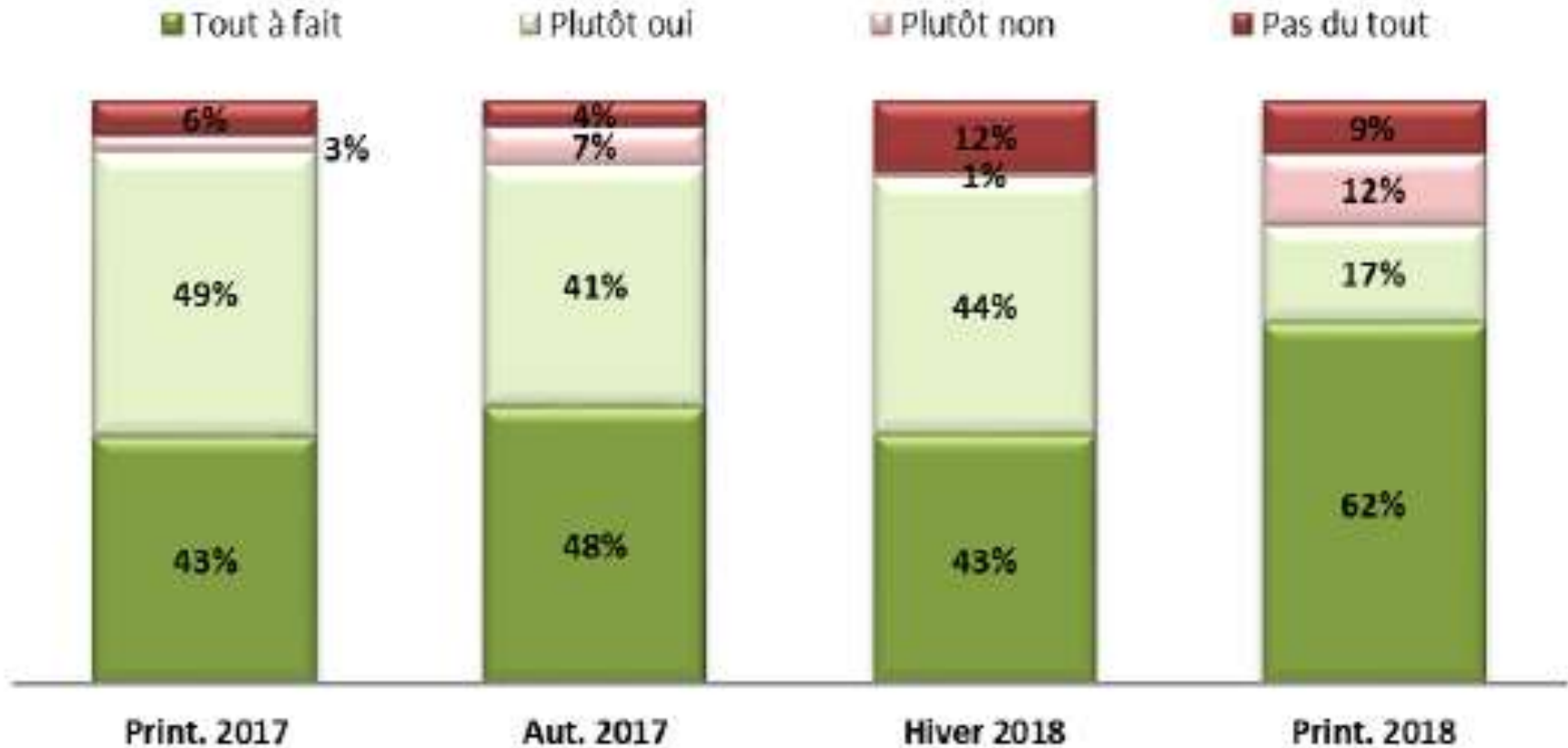
Objectif 2) Les éléments essentiels de la littératie physique contribuent à l'évolution des comportements des enfants et des parents concernés par le programme.

*6 entraîneurs ont répondu au sondage



	Tout à fait compétent(e)	Plutôt compétent(e)	Peu compétent(e)	Pas du tout compétent(e)	Total
Susciter la motivation et la confiance en soi lors de la pratique d'activités sportives	5	1	0	0	6
Permettre aux jeunes d'optimiser leurs compétences physiques	3	2	1	0	6
Permettre aux jeunes de développer leur vocabulaire sportif	4	1	1	0	6
Faire comprendre aux jeunes les bénéfices santé du mode de vie actif	5	1	0	0	6
Faire prendre conscience aux jeunes des éléments qui permettent la pratique sécuritaire de l'activité physique	4	2	0	0	6
Sensibiliser les jeunes à l'intérêt de pratiquer une activité physique tout au long de la vie	4	1	1	0	6

Dans quelle mesure cette session a contribué à vous sensibiliser à l'importance de poursuivre une activité physique tout au long de la vie (par l'entremise de l'entraîneur ou de votre (ou vos) enfant(s) ?)



La raison pour le 12 % et 9 % est que les parents savent déjà l'importance de poursuivre une activité physique car la plupart des participants ont déjà participé aux séances sportives.

Sensibilisation à l'intérêt de poursuivre la pratique d'une activité physique tout au long de la vie

■ Tout à fait ■ Plutôt oui ■ Plutôt non ■ Pas du tout ■ Je ne sais pas.



Les nouveautés cette année!

Club Franco-Cheer avec Mlle. Madeline
Une membre et entraîneuse certifiée
de Cheer Strike Royals



Volleyball avec M. Willy
Enseignant de 6ième année à É.É. Marie-Curie
et l'entraîneur de soccer



Taekwondo avec M. Ahmed
Fondateur et entraîneur principal du Club de
Taekwondo Oussoud Québec



PédaYoga à l'Escale
Entraînement de 8 éducateurs, un programme
simple de techniques psychocorporelles qui visent
à promouvoir le mouvement et la concentration

